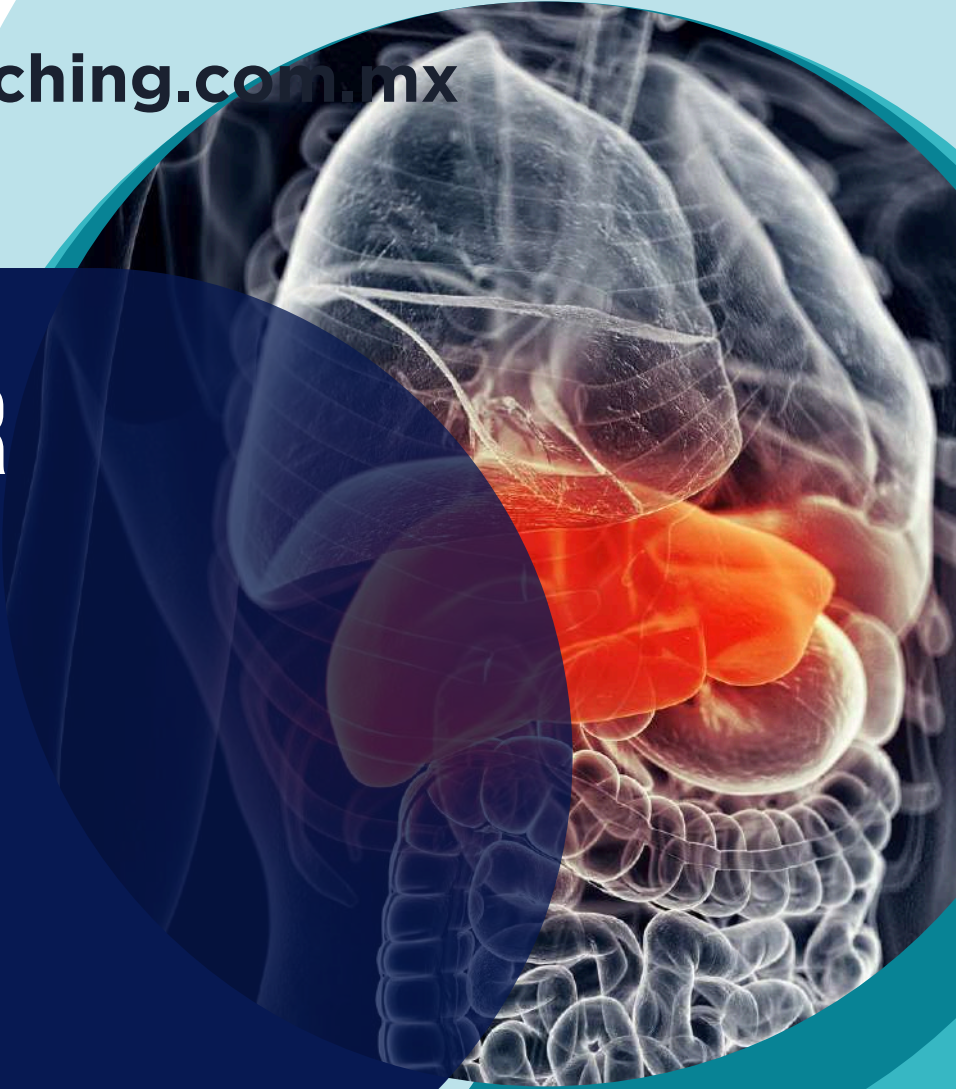




straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



10) Padecimientos Óseos



1 1 +



A continuación, te proporciono las recomendaciones específicas para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con los Padecimientos Óseos, con el objetivo de fortalecer los huesos, reducir inflamaciones articulares y prevenir problemas degenerativos.

1. Problemas probablemente: Padecimientos Óseos

Estos problemas pueden estar relacionados con dolor óseo, osteoporosis, artritis o lesiones articulares.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Promueve la regeneración ósea, fortalece las articulaciones y mejora la elasticidad del tejido conectivo.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Vitamina C, Lisina, MSM.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos crónicos como osteoporosis o fracturas.
 - **V-ITADOL:**
 - **Beneficios:** Reduce el dolor agudo y crónico, disminuye la inflamación en articulaciones y apoya en casos de artritis o artrosis.
 - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarzaparrilla.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como preventivo.
 - Hasta 3 cápsulas cada 6-8 horas en casos de dolor intenso.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Disminuye la inflamación articular y promueve la regeneración de tejidos, ideal para artrosis o desgaste óseo.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como osteoartritis avanzada, fracturas frecuentes o pérdida severa de densidad ósea:

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Estimula la regeneración de colágeno en huesos y articulaciones.
 - **Dosis sugerida:** Hasta 6 cápsulas al día divididas en tres dosis.
- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege contra el daño oxidativo, apoya la regeneración celular y fortalece el sistema inmunológico en casos de degeneración ósea.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como mantenimiento.
- **V-CONTROL:**

- **Beneficios:** Regula la salud metabólica y ayuda a prevenir la desmineralización ósea.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Toronjil, Acerola.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
-

3. Tendencias Sub: Padecimientos Óseos

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar problemas óseos menores como dolores articulares, pérdida de elasticidad o debilidad ósea.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Fortalece los huesos y articulaciones, previniendo problemas degenerativos.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-ITADOL:**
 - **Beneficios:** Previene inflamaciones articulares y dolores recurrentes en personas con alto impacto físico.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación en articulaciones y fortalece la salud ósea a través de sus ácidos grasos esenciales.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
-

4. Productos complementarios para los padecimientos óseos:

- **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación en los tejidos óseos y articulares, ayudando a una mejor nutrición y recuperación.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Actúa como un antiinflamatorio natural, ideal para mantener la salud articular y prevenir rigidez.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta rica en calcio:** Incorpora alimentos como lácteos bajos en grasa, vegetales de hojas verdes y frutos secos.

2. **Ejercicio regular:** Realiza actividades de bajo impacto como caminar, nadar o yoga para fortalecer los huesos.
3. **Hidratación:** Mantente bien hidratado para ayudar en la lubricación de articulaciones.

Estas recomendaciones, junto con un estilo de vida saludable, pueden ayudar significativamente en la prevención y tratamiento de padecimientos óseos. ¡Si necesitas más orientación, no dudes en consultarme!