

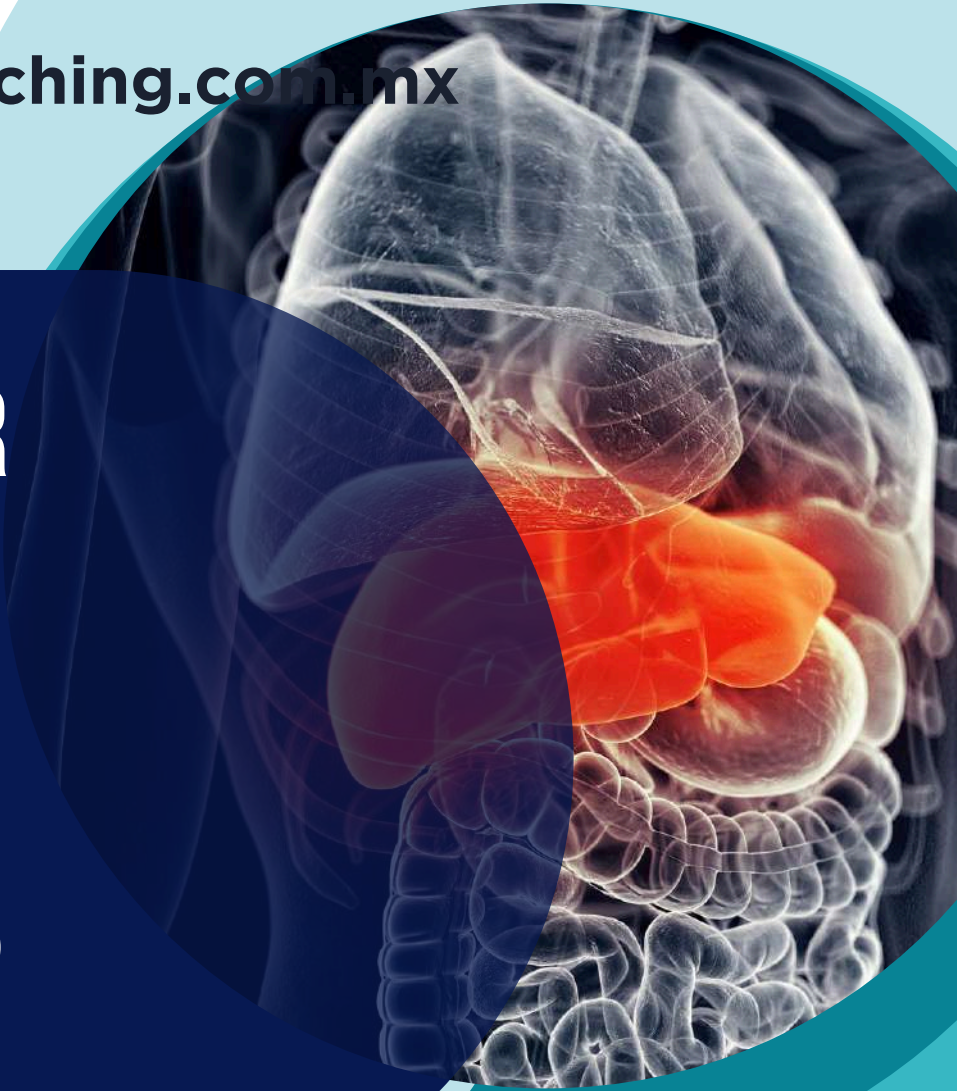


straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR

BIO

CUÁNTICO



13) Índice de Crecimiento Óseo



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Índice de Crecimiento Óseo, orientadas a fortalecer y optimizar el crecimiento óseo, mejorar la densidad mineral y apoyar el desarrollo de huesos fuertes y saludables.

1. Problemas probablemente: Índice de Crecimiento Óseo

Estos problemas pueden estar relacionados con un desarrollo óseo lento, deficiencia en nutrientes esenciales como calcio o colágeno, y fragilidad ósea.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Estimula la producción de colágeno necesario para el crecimiento óseo, fortalece los huesos y mejora la elasticidad del tejido conectivo.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Vitamina C, Lisina, MSM.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de desarrollo óseo lento o deficiencias severas.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Ayuda en la regeneración de tejidos óseos, mejora la densidad y reduce la inflamación en caso de problemas en el crecimiento.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C, Selenio.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Proporciona ácidos grasos esenciales que fortalecen los huesos y mejoran la absorción de minerales clave como el calcio y el fósforo.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como retraso significativo en el desarrollo óseo, fragilidad extrema o pérdida temprana de densidad mineral ósea:

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Refuerza la estructura ósea, mejora la elasticidad y estimula el crecimiento en etapas críticas de desarrollo.
 - **Dosis sugerida:** Hasta 6 cápsulas al día, divididas en tres dosis.
- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege contra el estrés oxidativo que afecta el desarrollo óseo y apoya la regeneración celular.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.

- **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como mantenimiento; hasta 6 cápsulas en casos crónicos.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Mejora el metabolismo de minerales esenciales y apoya la formación ósea en niños y adolescentes.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Toronjil, Alga Espirulina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
-

3. Tendencias Sub: Índice de Crecimiento Óseo

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar deficiencias en el crecimiento óseo o baja densidad mineral si no se toman medidas preventivas.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Mantiene el crecimiento óseo adecuado y previene deficiencias estructurales.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Fortalece el tejido óseo y promueve el crecimiento continuo en etapas de desarrollo.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Ayuda a mantener un crecimiento saludable, mejorando la absorción de calcio y fósforo.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como mantenimiento.
-

4. Productos complementarios para el índice de crecimiento óseo:

- **V-ITADOL:**
 - **Beneficios:** Alivia molestias asociadas al crecimiento óseo acelerado y fortalece las articulaciones en desarrollo.
 - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarparrilla.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación en los tejidos óseos, facilitando la llegada de nutrientes esenciales para el crecimiento.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta rica en calcio y proteínas:** Incluye lácteos bajos en grasa, pescado y vegetales verdes como el brócoli y la espinaca.
2. **Ejercicio físico:** Actividades como correr, saltar o yoga ayudan a fortalecer los huesos durante el crecimiento.
3. **Exposición al sol:** La luz solar favorece la producción de vitamina D, esencial para la absorción de calcio.

Estas recomendaciones están diseñadas para optimizar el crecimiento óseo y prevenir complicaciones asociadas con la densidad y desarrollo de los huesos. ¡Si necesitas más orientación, no dudes en consultarme!