



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



14) Glucosa en la Sangre



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con la Glucosa en la Sangre, enfocadas en regular los niveles de azúcar, mejorar la sensibilidad a la insulina y prevenir complicaciones metabólicas.

1. Problemas probablemente: Glucosa en la Sangre

Estos problemas pueden estar relacionados con niveles elevados de glucosa, resistencia a la insulina o un control deficiente del azúcar en sangre.

- **V-GLUCALOSE:**
 - **Beneficios:** Regula los niveles de azúcar en sangre, mejora la sensibilidad a la insulina y apoya un metabolismo saludable.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Chaya, Cardo Mariano, Berberina, Fenogreco, Betacaroteno.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día para casos leves.
 - Hasta 3 cápsulas al día en condiciones crónicas como diabetes tipo 2.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a reducir los antojos, estabiliza los niveles de glucosa en sangre y mejora la salud intestinal, complementando el control metabólico.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil, Acerola.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas; hasta 3 cápsulas al día en casos severos.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Disminuye la inflamación y mejora la regulación metabólica, ayudando a estabilizar los niveles de glucosa en sangre.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como diabetes tipo 1 o tipo 2 avanzada, o hiperglucemia crónica:

- **V-GLUCALOSE:**
 - **Beneficios:** Mejora el control de la glucosa en sangre y protege contra daños causados por niveles elevados de azúcar.
 - **Dosis sugerida:** Hasta 3 cápsulas al día en casos severos.
- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege contra el daño oxidativo relacionado con la hiperglucemia y apoya la regeneración celular en tejidos afectados.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como mantenimiento; hasta 6 cápsulas al día en casos crónicos.

- **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación y mejora la sensibilidad a la insulina en casos de resistencia metabólica severa.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

3. Tendencias Sub: Glucosa en la Sangre

Estas tendencias sugieren predisposición a niveles anormales de azúcar en sangre o al desarrollo de resistencia a la insulina.

- **V-GLUCALOSE:**
 - **Beneficios:** Mantiene los niveles de glucosa en un rango saludable y previene desequilibrios metabólicos.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a prevenir picos de glucosa y regula el metabolismo de carbohidratos.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Apoya la salud metabólica y reduce la inflamación relacionada con niveles elevados de azúcar.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como mantenimiento.
-

4. Productos complementarios para la glucosa en la sangre:

- **V-ITADOL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a aliviar molestias en articulaciones asociadas con complicaciones por niveles elevados de glucosa.
 - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarparrilla.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Equilibra la microbiota intestinal, lo que mejora la regulación metabólica y ayuda en el control de la glucosa.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta baja en carbohidratos refinados:** Prioriza alimentos integrales, ricos en fibra y proteínas magras.
2. **Ejercicio regular:** Mantén una rutina de actividad física moderada para mejorar la sensibilidad a la insulina.
3. **Hidratación:** Bebe suficiente agua para apoyar la función metabólica y renal.

Estas recomendaciones están diseñadas para optimizar el control de la glucosa en sangre y prevenir complicaciones relacionadas. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!