



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR

BIO

CUÁNTICO



15) Oligoelementos



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con los Oligoelementos, enfocados en corregir deficiencias, mejorar la absorción de minerales esenciales y optimizar funciones metabólicas.

1. Problemas probablemente: Oligoelementos

Estos problemas pueden estar relacionados con deficiencias de minerales esenciales como hierro, zinc, magnesio, calcio, entre otros, lo cual puede afectar la energía, inmunidad y salud ósea.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Fortalece huesos, articulaciones y tejidos conectivos, proporcionando oligoelementos esenciales como el magnesio y colágeno para mejorar la densidad ósea.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Lisina, Vitamina C, MSM.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de deficiencias severas.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Proporciona oligoelementos clave y reduce la inflamación que puede interferir con la absorción de minerales.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C, Selenio.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-ITAREN:**
 - **Beneficios:** Promueve la desintoxicación renal, facilitando la absorción y equilibrio de oligoelementos esenciales.
 - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como anemia, osteopenia o deficiencias severas de oligoelementos esenciales:

- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege contra el estrés oxidativo que afecta la biodisponibilidad de oligoelementos y apoya su correcta absorción.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos crónicos.
- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la absorción de oligoelementos relacionados con la salud ósea y cardiovascular, como calcio y magnesio.

- **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Regula el metabolismo de minerales esenciales, ayudando a corregir deficiencias y equilibrar los niveles de oligoelementos.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

3. Tendencias Sub: Oligoelementos

Estas tendencias sugieren predisposición a desarrollar deficiencias menores de oligoelementos si no se toman medidas preventivas.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Mantiene los niveles óptimos de minerales esenciales, previniendo deficiencias estructurales.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la biodisponibilidad de oligoelementos y apoya el metabolismo mineral.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Equilibra la microbiota intestinal, mejorando la absorción de oligoelementos clave.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

4. Productos complementarios para los oligoelementos:

- **V-ITAREN:**
 - **Beneficios:** Facilita la eliminación de toxinas que interfieren con la absorción de oligoelementos y mejora el equilibrio mineral.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación y distribución de nutrientes esenciales, asegurando una adecuada llegada de oligoelementos a los tejidos.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Alimentación balanceada:** Incorpora alimentos ricos en oligoelementos como espinaca, nueces, semillas, mariscos y legumbres.
2. **Hidratación adecuada:** El agua mineralizada puede ser una buena fuente adicional de oligoelementos.
3. **Evita excesos:** Limita el consumo de alimentos procesados que pueden agotar los niveles de minerales esenciales en el cuerpo.

Estas recomendaciones están diseñadas para mejorar y mantener el equilibrio de oligoelementos en el organismo, optimizando las funciones metabólicas y estructurales. ¡Si necesitas más información, no dudes en consultarme!