



straddacoaching.com.mx

# ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



## 16) Vitaminas



1 1 +



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “**Problemas probablemente**” y “**Tendencias Sub**” relacionados con las **Vitaminas**, enfocados en corregir deficiencias, mejorar la absorción y optimizar las funciones metabólicas esenciales para el bienestar general.

---

## 1. Problemas probablemente: Vitaminas

Estos problemas pueden estar relacionados con deficiencias específicas de vitaminas (como A, C, D, E, B-complejo), que afectan la energía, inmunidad y regeneración celular.

- **V-COLLAGEN:**
    - **Beneficios:** Proporciona vitamina C y otros nutrientes esenciales que fortalecen el sistema inmunológico, apoyan la formación de colágeno y mejoran la salud ósea y articular.
    - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Vitamina C, Lisina, MSM.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos de deficiencia severa.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Proporciona vitamina C y antioxidantes potentes que apoyan la regeneración celular y protegen contra el daño oxidativo.
    - **Ingredientes clave:** Glutatión, Vitamina C, Cúrcuma.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos de deficiencias.
  - **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Contiene vitamina D, que mejora la salud ósea, regula el sistema inmunológico y contribuye a la absorción de calcio.
    - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Vitamina D, Tocotrienoles.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
- 

## 2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones de deficiencia crónica de vitaminas esenciales, como hipovitaminosis o debilidad generalizada:

- **V-CURCUMAX:**
  - **Beneficios:** Proporciona vitamina C y otros antioxidantes que apoyan la salud celular y el metabolismo energético.
  - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-ITAREN:**

- **Beneficios:** Mejora la absorción y distribución de vitaminas esenciales al desintoxicar el sistema renal y promover el equilibrio metabólico.
  - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos crónicos.
- 

### 3. Tendencias Sub: Vitaminas

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar deficiencias leves de vitaminas si no se toman medidas preventivas.

- **V-COLLAGEN:**
    - **Beneficios:** Proporciona soporte estructural y refuerza los niveles de vitamina C para prevenir desequilibrios.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Mantiene niveles óptimos de antioxidantes y vitamina C, previniendo deficiencias metabólicas.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-FORTYFLORA:**
    - **Beneficios:** Mejora la salud intestinal, optimizando la absorción de vitaminas esenciales como el B-complejo y la vitamina K.
    - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### 4. Productos complementarios para las vitaminas:

- **V-ASCULAX:**
    - **Beneficios:** Mejora la circulación, asegurando una adecuada distribución de vitaminas esenciales a los tejidos.
    - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-ITADOL:**
    - **Beneficios:** Apoya en la recuperación de tejidos afectados por deficiencias vitamínicas, mejorando la regeneración celular.
    - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarparrilla.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

## **Sugerencias adicionales:**

1. **Dieta rica en vitaminas:** Incluye alimentos como frutas cítricas, vegetales de hojas verdes, pescados grasos, frutos secos y cereales fortificados.
2. **Suplementación diaria:** Complementa con multivitamínicos si es necesario, bajo supervisión médica.
3. **Exposición al sol:** Mejora los niveles de vitamina D con 15-20 minutos de luz solar directa al día.

Estas recomendaciones te ayudarán a mantener un equilibrio adecuado de vitaminas y a prevenir complicaciones asociadas con deficiencias. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en pedírmelo!