



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



17) Aminoácidos



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con los Aminoácidos, enfocados en mejorar la regeneración muscular, fortalecer los tejidos y optimizar el metabolismo de proteínas esenciales.

1. Problemas probablemente: Aminoácidos

Estos problemas pueden estar relacionados con deficiencias de aminoácidos esenciales, fatiga muscular, dificultad en la recuperación después del ejercicio o pérdida de masa muscular.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Proporciona aminoácidos esenciales como la lisina y glicina, fundamentales para la reparación de tejidos y la producción de colágeno.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Vitamina C, Lisina, MSM.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de desgaste muscular o articular severo.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación en músculos y articulaciones, promoviendo la recuperación tras el esfuerzo físico.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Proporciona soporte antioxidante para la regeneración celular, optimizando el uso de aminoácidos en el cuerpo.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos de estrés oxidativo.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como pérdida significativa de masa muscular, recuperación lenta de lesiones o deficiencias severas de aminoácidos esenciales:

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la absorción y utilización de aminoácidos, ayudando a reducir la inflamación en músculos y tejidos.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
- **V-ITAREN:**

- **Beneficios:** Ayuda a desintoxicar el organismo, lo que mejora la disponibilidad y aprovechamiento de aminoácidos esenciales.
 - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 en casos crónicos.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Mejora el metabolismo de proteínas y favorece el uso eficiente de aminoácidos en procesos de reparación y crecimiento.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
-

3. Tendencias Sub: Aminoácidos

Estas tendencias indican predisposición a desequilibrios leves en la cantidad o utilización de aminoácidos esenciales si no se toman medidas preventivas.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Proporciona soporte estructural y refuerza los niveles de aminoácidos esenciales para mantener una buena regeneración tisular.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Apoya la regeneración celular y la correcta utilización de aminoácidos en tejidos y músculos.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Mejora la salud intestinal, optimizando la absorción de proteínas y aminoácidos esenciales.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

4. Productos complementarios para los aminoácidos:

- **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación, asegurando una adecuada distribución de aminoácidos en los tejidos.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-ITADOL:**
 - **Beneficios:** Ayuda en la recuperación de tejidos dañados y mejora la regeneración muscular, especialmente después del ejercicio.
 - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarparrilla.

- **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta rica en proteínas:** Incorpora alimentos como huevos, pollo, pescado, tofu y legumbres, ricos en aminoácidos esenciales.
2. **Ejercicio físico regular:** Actividades de resistencia y fortalecimiento muscular favorecen el uso eficiente de aminoácidos.
3. **Hidratación adecuada:** El agua ayuda a transportar y metabolizar los aminoácidos en el organismo.

Estas recomendaciones están diseñadas para mantener el equilibrio adecuado de aminoácidos, mejorar la regeneración y optimizar el rendimiento físico. ¡Si necesitas más información, no dudes en consultarme!