



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



18) Coenzimas



1 1 +



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con las Coenzimas, enfocadas en mejorar el metabolismo energético, optimizar procesos celulares y corregir deficiencias que afectan el funcionamiento general del cuerpo.

1. Problemas probablemente: Coenzimas

Estos problemas pueden estar relacionados con una deficiencia en coenzimas clave como CoQ10, vitaminas del grupo B, y otros compuestos necesarios para la producción de energía y la función celular.

- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Proporciona antioxidantes esenciales y apoya el reciclaje de coenzimas como la CoQ10, mejorando la función metabólica y la regeneración celular.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Optimiza el metabolismo de carbohidratos y grasas, promoviendo el uso eficiente de coenzimas relacionadas con la producción de energía.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la función celular y la eficiencia metabólica al complementar las coenzimas necesarias para la salud cardiovascular y neuronal.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como deficiencia severa de CoQ10, fatiga crónica, disfunción mitocondrial o enfermedades metabólicas:

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Aporta nutrientes esenciales para la formación de tejidos, ayudando a optimizar procesos celulares que dependen de coenzimas clave.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Lisina, Vitamina C, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos avanzados.
- **V-ITAREN:**

- **Beneficios:** Mejora la eliminación de toxinas metabólicas que pueden interferir con la producción y función de coenzimas.
 - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación que afecta la funcionalidad celular, mejorando la actividad de coenzimas en el metabolismo energético.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C, Selenio.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

3. Tendencias Sub: Coenzimas

Estas tendencias sugieren predisposición a desarrollar problemas leves relacionados con la actividad o producción insuficiente de coenzimas.

- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Mantiene la actividad óptima de coenzimas antioxidantes, previniendo el daño celular y mejorando la eficiencia metabólica.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Promueve el metabolismo eficiente y el equilibrio energético al optimizar la utilización de coenzimas.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Mejora la salud intestinal, asegurando una mejor absorción de nutrientes necesarios para la producción de coenzimas.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

4. Productos complementarios para las coenzimas:

- **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación y el transporte de nutrientes esenciales para la función mitocondrial.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-ITADOL:**
 - **Beneficios:** Facilita la regeneración celular y reduce la inflamación, optimizando el uso de coenzimas en procesos de reparación.
 - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarparrilla.

- **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta balanceada:** Incorpora alimentos ricos en coenzimas y sus precursores como carnes magras, pescados grasos, espinacas y frutos secos.
2. **Ejercicio regular:** La actividad física moderada mejora la función mitocondrial y la eficiencia de las coenzimas.
3. **Hidratación:** Mantén un buen nivel de hidratación para optimizar los procesos metabólicos.

Estas recomendaciones están diseñadas para mejorar la producción y funcionalidad de coenzimas en el organismo, optimizando el metabolismo energético y la salud celular. ¡Si necesitas más información, no dudes en consultarme!