



straddacoaching.com.mx

# ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



## 19) Ácido Graso Esencial



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con los Ácidos Grasos Esenciales, enfocados en mejorar la salud cardiovascular, cerebral y metabólica, así como en prevenir deficiencias que afectan múltiples sistemas del cuerpo.

---

### 1. Problemas probablemente: Ácidos Grasos Esenciales

Estos problemas pueden estar relacionados con deficiencias de omega-3 y otros ácidos grasos esenciales, que afectan la salud cardiovascular, la función cerebral y la regulación inflamatoria.

- **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Proporciona ácidos grasos esenciales EPA y DHA que mejoran la salud cardiovascular, cerebral y reducen la inflamación sistémica.
    - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D, Astaxantina.
    - **Dosis sugerida:**
      - 3 cápsulas al día, una con cada comida.
  - **V-CONTROL:**
    - **Beneficios:** Ayuda en el metabolismo de grasas y mejora la disponibilidad de ácidos grasos esenciales en el organismo.
    - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Complementa la función antioxidante de los ácidos grasos esenciales, protegiendo contra el estrés oxidativo.
    - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### 2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como inflamación crónica, colesterol elevado, triglicéridos altos o daño celular severo:

- **V-OMEGA 3:**
  - **Beneficios:** Reduce los triglicéridos, mejora la circulación y protege contra enfermedades cardiovasculares.
  - **Dosis sugerida:** Hasta 3 cápsulas al día en casos crónicos.
- **V-CURCUMAX:**
  - **Beneficios:** Reduce la inflamación y mejora la función metabólica, complementando los efectos de los ácidos grasos esenciales.
  - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C, Selenio.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-ITAREN:**

- **Beneficios:** Mejora la eliminación de toxinas y apoya el metabolismo de grasas, facilitando la absorción y uso de ácidos grasos esenciales.
  - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.
- 

### 3. Tendencias Sub: Ácidos Grasos Esenciales

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar deficiencias leves de ácidos grasos esenciales si no se toman medidas preventivas.

- **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Previene deficiencias de omega-3, promoviendo una salud cardiovascular y cerebral óptima.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como mantenimiento.
  - **V-CONTROL:**
    - **Beneficios:** Ayuda a regular los niveles de lípidos en sangre y asegura un adecuado balance de grasas esenciales.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Potencia el efecto antioxidante de los ácidos grasos esenciales, ayudando a prevenir el daño celular.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### 4. Productos complementarios para los ácidos grasos esenciales:

- **V-ASCULAX:**
    - **Beneficios:** Mejora la circulación y apoya la distribución eficiente de ácidos grasos esenciales en el cuerpo.
    - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-FORTYFLORA:**
    - **Beneficios:** Mejora la salud intestinal, optimizando la absorción de ácidos grasos esenciales.
    - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

## **Sugerencias adicionales:**

1. **Dieta rica en ácidos grasos esenciales:** Incluye alimentos como pescados grasos (salmón, sardinas), nueces, semillas de chía y linaza.
2. **Ejercicio regular:** Mejora la circulación y ayuda a la distribución de nutrientes esenciales como los ácidos grasos.
3. **Evita grasas trans:** Estas interfieren con la función y absorción de ácidos grasos esenciales.

Estas recomendaciones están diseñadas para corregir deficiencias, optimizar el uso de ácidos grasos esenciales y prevenir complicaciones metabólicas. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!