



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



21) Sistema Inmunológico



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Sistema Inmunológico, enfocadas en fortalecer las defensas naturales del cuerpo, reducir la inflamación y proteger contra infecciones y enfermedades.

1. Problemas probablemente: Sistema Inmunológico

Estos problemas pueden estar relacionados con infecciones recurrentes, fatiga inmunológica, estrés oxidativo o una capacidad reducida para combatir enfermedades.

- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Es un antioxidante poderoso que fortalece el sistema inmunológico, mejora la regeneración celular y protege contra el estrés oxidativo.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de inmunidad comprometida.
 - **V-ITALBOOST:**
 - **Beneficios:** Aumenta la energía y fortalece las defensas naturales del cuerpo, ideal para prevenir infecciones y apoyar en procesos de recuperación.
 - **Ingredientes clave:** Magnesio, Cafeína, L-Arginina, Zinc.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación y fortalece la respuesta inmunológica frente a infecciones y agentes externos.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como infecciones persistentes, enfermedades autoinmunes o inmunosupresión:

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la regulación del sistema inmunológico, reduce la inflamación sistémica y protege contra el daño celular.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
- **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Regula el metabolismo y mejora la salud intestinal, clave para fortalecer el sistema inmunológico.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.

- **V-ITAREN:**
 - **Beneficios:** Apoya la detoxificación del organismo, lo que reduce la carga sobre el sistema inmunológico y mejora su función.
 - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos crónicos.
-

3. Tendencias Sub: Sistema Inmunológico

Estas tendencias indican predisposición a un sistema inmunológico debilitado si no se toman medidas preventivas.

- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Refuerza el sistema inmunológico y protege contra infecciones leves y desequilibrios.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Ayuda a mantener una respuesta inmune saludable y previene inflamaciones que puedan afectar la inmunidad.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-ITALBOOST:**
 - **Beneficios:** Incrementa la energía y mejora la capacidad del cuerpo para enfrentar agresiones externas.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como preventivo.
-

4. Productos complementarios para el sistema inmunológico:

- **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Mejora la microbiota intestinal, esencial para el fortalecimiento del sistema inmunológico.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación y distribución de nutrientes esenciales para las células inmunológicas.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta rica en antioxidantes:** Incorpora frutas cítricas, vegetales de hojas verdes, ajo, jengibre y alimentos ricos en zinc.
2. **Ejercicio regular:** Ayuda a mejorar la circulación y fortalece la respuesta inmunológica.
3. **Sueño adecuado:** Descansar lo suficiente permite al sistema inmunológico regenerarse y funcionar de manera óptima.

Estas recomendaciones están diseñadas para fortalecer el sistema inmunológico, prevenir infecciones y optimizar la salud general. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!