



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



22) Tiroides



1 1 +



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Sistema de la Tiroides, enfocadas en equilibrar la producción de hormonas tiroideas, reducir la inflamación y apoyar la salud glandular.

1. Problemas probablemente: Tiroides

Estos problemas pueden estar relacionados con hipotiroidismo, hipertiroidismo, inflamación tiroidea (tiroiditis) o desequilibrios hormonales que afectan el metabolismo.

- **V-GLUCALOSE:**
 - **Beneficios:** Ayuda a estabilizar el metabolismo, regulando la función tiroidea y previniendo alteraciones asociadas con la resistencia a la insulina.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Chaya, Cardo Mariano, Berberina, Fenogreco.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día en casos leves.
 - Hasta 3 cápsulas al día en casos crónicos de hipotiroidismo.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege la glándula tiroides contra el estrés oxidativo, reduce la inflamación y apoya la regeneración celular.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de disfunción severa.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación glandular y mejora la función de la tiroides, promoviendo un equilibrio hormonal adecuado.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como hipotiroidismo avanzado, hipertiroidismo persistente o bocio:

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación sistémica y mejora la función celular, protegiendo la glándula tiroides.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
- **V-ITAREN:**
 - **Beneficios:** Promueve la detoxificación, ayudando a reducir la acumulación de toxinas que interfieren con la función tiroidea.

- **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Regula el metabolismo energético y mejora la función tiroidea al estabilizar el equilibrio metabólico.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
-

3. Tendencias Sub: Tiroides

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar desequilibrios leves de la tiroides si no se toman medidas preventivas.

- **V-GLUCALOSE:**
 - **Beneficios:** Ayuda a mantener un metabolismo estable, previniendo desbalances que afectan la función tiroidea.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Protege contra la inflamación de la tiroides y apoya el equilibrio hormonal.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como mantenimiento.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación subclínica que puede predisponer a problemas tiroideos.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

4. Productos complementarios para la tiroides:

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Apoya la regeneración de tejidos conectivos que ayudan en la salud estructural de la glándula tiroides.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Vitamina C, Lisina, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación, asegurando una adecuada entrega de nutrientes esenciales a la tiroides.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta rica en yodo y selenio:** Incorpora alimentos como algas marinas, pescados grasos, nueces de Brasil y huevos para apoyar la función tiroidea.
2. **Ejercicio moderado:** Ayuda a regular los niveles hormonales y mejora el metabolismo.
3. **Reducción del estrés:** Practicar técnicas de relajación como meditación puede estabilizar el cortisol, que afecta la función tiroidea.

Estas recomendaciones están diseñadas para fortalecer y equilibrar la función de la tiroides, previniendo complicaciones y mejorando el bienestar general. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!