



straddacoaching.com.mx

# ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



## 26) Alergias



1 1 +



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el sistema de Alergias, enfocadas en reducir la inflamación, fortalecer el sistema inmunológico y aliviar los síntomas asociados.

---

## 1. Problemas probablemente: Alergias

Estos problemas pueden estar relacionados con reacciones alérgicas a agentes ambientales, alimentos o cambios estacionales que causan síntomas como estornudos, congestión, picazón o inflamación.

- **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Potente antioxidante que reduce el estrés oxidativo causado por reacciones alérgicas y apoya la regeneración celular.
    - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos de alergias crónicas.
  - **V-CURCUMAX:**
    - **Beneficios:** Disminuye la inflamación asociada con reacciones alérgicas, aliviando síntomas como hinchazón y congestión.
    - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-ITALBOOST:**
    - **Beneficios:** Fortalece el sistema inmunológico para prevenir y controlar las reacciones alérgicas recurrentes.
    - **Ingredientes clave:** Magnesio, Cafeína, L-Arginina, Zinc.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

## 2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como alergias estacionales severas, asma alérgica o reacciones alérgicas persistentes:

- **V-OMEGA 3:**
  - **Beneficios:** Reduce la inflamación sistémica causada por alergias y apoya la salud respiratoria.
  - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
  - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
- **V-ITAREN:**
  - **Beneficios:** Apoya la eliminación de toxinas que pueden exacerbar las reacciones alérgicas y mejora la función renal.
  - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.

---

### 3. Tendencias Sub: Alergias

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar síntomas alérgicos leves si no se toman medidas preventivas.

- **V-GLUTATION:**
  - **Beneficios:** Protege contra el daño celular causado por alergias y refuerza el sistema inmunológico.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
- **V-CURCUMAX:**
  - **Beneficios:** Mantiene una respuesta inflamatoria equilibrada, previniendo síntomas alérgicos.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-FORTYFLORA:**
  - **Beneficios:** Equilibra la microbiota intestinal, lo que reduce la predisposición a reacciones alérgicas, especialmente alimentarias.
  - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

---

### 4. Productos complementarios para el control de alergias:

- **V-ASCULAX:**
  - **Beneficios:** Mejora la circulación, ayudando a disminuir la inflamación y los síntomas alérgicos.
  - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-ITADOL:**
  - **Beneficios:** Alivia molestias asociadas con reacciones alérgicas, como dolores de cabeza o congestión severa.
  - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarparrilla.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

---

### Sugerencias adicionales:

1. **Identificación de alérgenos:** Identifica y minimiza la exposición a los desencadenantes de tus alergias.
2. **Hidratación adecuada:** Bebe suficiente agua para mantener las vías respiratorias hidratadas y facilitar la eliminación de toxinas.

3. **Dieta rica en antioxidantes:** Incluye alimentos como frutas cítricas, jengibre y vegetales verdes para fortalecer el sistema inmunológico.

Estas recomendaciones están diseñadas para controlar y prevenir los síntomas alérgicos, fortaleciendo el cuerpo frente a agentes externos y alérgenos comunes. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!