



straddacoaching.com.mx

# ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



## 27) **Obesidad**



1

1

+



**A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con la Obesidad, enfocadas en apoyar la pérdida de peso, mejorar el metabolismo y prevenir complicaciones asociadas con el exceso de grasa corporal.**

---

### **1. Problemas probablemente: Obesidad**

Estos problemas pueden estar relacionados con metabolismo lento, acumulación de grasa, resistencia a la insulina y dificultades para controlar el peso.

- **V-CONTROL:**
    - **Beneficios:** Ayuda a regular el metabolismo, reduce el apetito y mejora la quema de grasas, promoviendo la pérdida de peso saludable.
    - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día en ayunas para control del peso.
      - Hasta 3 cápsulas al día en casos de obesidad severa.
  - **V-GLUCALOSE:**
    - **Beneficios:** Mejora la sensibilidad a la insulina, regula los niveles de glucosa y apoya la pérdida de grasa corporal.
    - **Ingredientes clave:** Nopal, Chaya, Cardo Mariano, Berberina, Fenogreco.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Reduce la inflamación sistémica asociada con la obesidad y mejora el metabolismo de grasas.
    - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
- 

### **2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos**

En condiciones como obesidad mórbida, resistencia severa a la insulina o complicaciones metabólicas asociadas con el sobrepeso:

- **V-ITAREN:**
  - **Beneficios:** Promueve la eliminación de líquidos retenidos y toxinas que dificultan la pérdida de peso.
  - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.
- **V-CURCUMAX:**
  - **Beneficios:** Reduce la inflamación crónica asociada con la obesidad y mejora la función metabólica.
  - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.

- **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### 3. Tendencias Sub: Obesidad

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar obesidad leve si no se toman medidas preventivas.

- **V-CONTROL:**
    - **Beneficios:** Ayuda a regular el peso y prevenir la acumulación de grasa excesiva en personas con tendencia al sobrepeso.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
  - **V-GLUCALOSE:**
    - **Beneficios:** Mantiene el equilibrio de la glucosa en sangre y promueve un metabolismo saludable.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como mantenimiento.
  - **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Ayuda a prevenir la inflamación y mejora el metabolismo de lípidos en personas con predisposición a la obesidad.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día.
- 

### 4. Productos complementarios para la obesidad:

- **V-FORTYFLORA:**
    - **Beneficios:** Mejora la salud intestinal, optimizando la absorción de nutrientes y promoviendo el equilibrio metabólico.
    - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-ASCULAX:**
    - **Beneficios:** Mejora la circulación y apoya la eliminación de toxinas, contribuyendo al proceso de pérdida de peso.
    - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### Sugerencias adicionales:

1. **Alimentación equilibrada:** Sigue una dieta rica en vegetales, proteínas magras y grasas saludables, evitando azúcares y alimentos procesados.
2. **Ejercicio regular:** Combina ejercicios aeróbicos y de resistencia para maximizar la pérdida de grasa y fortalecer el cuerpo.

3. **Control de porciones:** Practica hábitos alimenticios saludables como comer despacio y medir las porciones para evitar el exceso calórico.

Estas recomendaciones están diseñadas para apoyar la pérdida de peso y prevenir complicaciones asociadas con la obesidad, mejorando la salud metabólica y general. ¡Si necesitas más información, no dudes en consultarme!