



straddacoaching.com.mx

# ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



**28) Piel**



1 1 +



**A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Sistema de la Piel, enfocadas en mejorar la salud cutánea, reducir inflamaciones, apoyar la regeneración celular y prevenir el envejecimiento prematuro.**

---

### **1. Problemas probablemente: Piel**

Estos problemas pueden estar relacionados con acné, inflamación, sequedad, sensibilidad cutánea o aparición temprana de líneas de expresión y manchas.

- **V-COLLAGEN:**
    - **Beneficios:** Mejora la elasticidad de la piel, reduce arrugas y promueve la regeneración celular para una piel más firme y saludable.
    - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Lisina, Vitamina C, MSM.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos de daño cutáneo o envejecimiento prematuro.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Antioxidante poderoso que combate el estrés oxidativo, reduce manchas y mejora el tono uniforme de la piel.
    - **Ingredientes clave:** Glutatión, Vitamina C, Cúrcuma.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos de daño solar o hiperpigmentación severa.
  - **V-CURCUMAX:**
    - **Beneficios:** Disminuye la inflamación en condiciones como acné o dermatitis, promoviendo una piel más suave y saludable.
    - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### **2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos**

En condiciones como acné severo, psoriasis, eczema o envejecimiento avanzado:

- **V-ITAREN:**
  - **Beneficios:** Apoya la detoxificación del organismo, ayudando a eliminar toxinas que pueden agravar problemas cutáneos.
  - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.
- **V-OMEGA 3:**

- **Beneficios:** Reduce la inflamación sistémica y mejora la hidratación y elasticidad de la piel desde el interior.
  - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
  - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
- 

### 3. Tendencias Sub: Piel

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar problemas leves como resequedad, pérdida de elasticidad o sensibilidad cutánea si no se toman medidas preventivas.

- **V-COLLAGEN:**
    - **Beneficios:** Fortalece las estructuras de soporte de la piel, previniendo flacidez y líneas de expresión.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Protege contra el daño ambiental y promueve una piel luminosa y saludable.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-FORTYFLORA:**
    - **Beneficios:** Mejora la microbiota intestinal, que está estrechamente relacionada con la salud de la piel y la reducción de problemas como el acné.
    - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### 4. Productos complementarios para la piel:

- **V-ASCULAX:**
    - **Beneficios:** Mejora la circulación sanguínea, promoviendo la oxigenación y nutrición de la piel.
    - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-ITADOL:**
    - **Beneficios:** Reduce inflamaciones y molestias cutáneas asociadas con problemas como eczema o dermatitis.
    - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarzaparrilla.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### Sugerencias adicionales:

1. **Hidratación adecuada:** Bebe suficiente agua para mantener la piel hidratada y flexible.

2. **Dieta rica en antioxidantes:** Incorpora frutas cítricas, bayas, espinacas y aguacate para apoyar la salud de la piel.
3. **Protección solar:** Usa protector solar diariamente para prevenir daño causado por los rayos UV.

Estas recomendaciones están diseñadas para mejorar la salud de la piel, prevenir problemas y mantener un cutis radiante y saludable. ¡Si necesitas más información, no dudes en consultarme!