



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



30) Colágeno



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Colágeno, enfocadas en fortalecer las articulaciones, mejorar la elasticidad de la piel, apoyar la regeneración de tejidos conectivos y prevenir el desgaste articular.

1. Problemas probablemente: Colágeno

Estos problemas pueden estar relacionados con pérdida de elasticidad en la piel, rigidez articular, debilitamiento óseo o dificultades en la regeneración de tejidos.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Aumenta la producción de colágeno, mejora la elasticidad de la piel, fortalece los huesos y las articulaciones.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Lisina, Vitamina C, MSM.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de desgaste severo.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación en articulaciones, favoreciendo la regeneración de cartílago y otros tejidos conectivos.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la salud de los tejidos conectivos al reducir la inflamación y promover la hidratación celular.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como desgaste articular severo, osteoartritis o pérdida acelerada de elasticidad en la piel:

- **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege contra el daño oxidativo que acelera la degradación del colágeno y promueve la regeneración celular.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos.
- **V-ITAREN:**

- **Beneficios:** Promueve la eliminación de toxinas que afectan la producción de colágeno y apoya la salud renal.
 - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos crónicos.
-

3. Tendencias Sub: Colágeno

Estas tendencias indican predisposición a una producción insuficiente de colágeno, lo que puede derivar en problemas leves de piel, articulaciones o huesos si no se toman medidas preventivas.

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Mantiene la elasticidad de la piel y fortalece los tejidos conectivos, previniendo el envejecimiento prematuro.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación y mejora la regeneración de tejidos conectivos en etapas tempranas.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Favorece la hidratación y la salud de las articulaciones, previniendo problemas relacionados con la pérdida de colágeno.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día.
-

4. Productos complementarios para el colágeno:

- **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación, facilitando el transporte de nutrientes esenciales para la producción de colágeno.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Optimiza la salud intestinal, mejorando la absorción de nutrientes necesarios para la síntesis de colágeno.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Hidratación:** Mantén una buena hidratación para mejorar la elasticidad de la piel y la función articular.
2. **Dieta rica en colágeno:** Consume alimentos como caldo de huesos, pescado, huevo, y vegetales ricos en vitamina C para estimular la producción natural de colágeno.
3. **Ejercicio moderado:** Actividades de bajo impacto como yoga o natación ayudan a mantener la salud articular.

Estas recomendaciones están diseñadas para mejorar la salud general de los tejidos conectivos, optimizando la producción y mantenimiento de colágeno. ¡Si necesitas más información, no dudes en consultarme!