



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



32) Pulso Cerebro y Corazón



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Sistema Pulso Cerebro y Corazón, enfocadas en mejorar la función cardiovascular, el flujo sanguíneo cerebral y optimizar la conexión entre ambos sistemas para un bienestar integral.

1. Problemas probablemente: Pulso Cerebro y Corazón

Estos problemas pueden estar relacionados con mala circulación, estrés oxidativo, alteraciones en el ritmo cardíaco, dificultad para concentrarse o síntomas de fatiga mental.

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la salud cardiovascular y cerebral, reduciendo inflamación y promoviendo un flujo sanguíneo saludable entre el corazón y el cerebro.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:**
 - 3 cápsulas al día, una con cada comida.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege las células cerebrales y cardíacas contra el estrés oxidativo, mejorando la comunicación entre el cerebro y el corazón.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos de estrés oxidativo.
 - **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación sanguínea, facilitando el transporte de oxígeno y nutrientes entre el cerebro y el corazón.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como hipertensión, insuficiencia cardíaca leve, deterioro cognitivo o problemas crónicos de circulación:

- **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a regular los niveles de glucosa y mejora el metabolismo cardiovascular, protegiendo los vasos sanguíneos que conectan cerebro y corazón.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
- **V-CURCUMAX:**

- **Beneficios:** Reduce la inflamación sistémica y mejora la función vascular, optimizando el flujo de sangre entre el cerebro y el corazón.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-ITAREN:**
 - **Beneficios:** Facilita la eliminación de toxinas que afectan la salud cardiovascular y cerebral, mejorando el rendimiento general de ambos sistemas.
 - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos crónicos.
-

3. Tendencias Sub: Pulso Cerebro y Corazón

Estas tendencias indican predisposición a desarrollar problemas leves de conexión cerebro-corazón si no se toman medidas preventivas.

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Previene inflamaciones y apoya la salud vascular, asegurando una conexión óptima entre cerebro y corazón.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como mantenimiento.
 - **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación sanguínea para prevenir problemas vasculares entre cerebro y corazón.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Regula el metabolismo de lípidos y glucosa, reduciendo el riesgo de desequilibrios metabólicos que afectan ambos sistemas.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
-

4. Productos complementarios para el sistema cerebro-corazón:

- **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Optimiza la salud intestinal, mejorando la absorción de nutrientes esenciales para el cerebro y el corazón.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-ITADOL:**
 - **Beneficios:** Reduce tensiones musculares y mejora la función circulatoria, facilitando la conexión cerebro-corazón.
 - **Ingredientes clave:** Glucosamina, MSM, Zarzaparrilla.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

Sugerencias adicionales:

1. **Ejercicio físico regular:** Actividades como caminar, nadar o yoga mejoran la salud cardiovascular y cerebral.
2. **Dieta rica en antioxidantes:** Incorpora alimentos como nueces, arándanos, pescados grasos y espinacas para proteger el cerebro y el corazón.
3. **Manejo del estrés:** Practica técnicas de relajación como meditación o respiración profunda para reducir el impacto del estrés en ambos sistemas.

Estas recomendaciones están diseñadas para fortalecer la conexión cerebro-corazón, optimizar el flujo sanguíneo y prevenir complicaciones relacionadas con ambos sistemas. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!