



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR

BIO

CUÁNTICO



## 33) Lípidos Sanguíneos



1

1

+



**A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con los Lípidos Sanguíneos, enfocadas en reducir niveles elevados de colesterol y triglicéridos, mejorar el perfil lipídico y prevenir complicaciones cardiovasculares.**

---

### **1. Problemas probablemente: Lípidos Sanguíneos**

Estos problemas pueden estar relacionados con niveles altos de colesterol LDL ("malo"), triglicéridos elevados, o niveles bajos de colesterol HDL ("bueno"), aumentando el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

- **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Reduce los triglicéridos, mejora el perfil lipídico y protege contra el daño cardiovascular asociado con desequilibrios en los lípidos sanguíneos.
    - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
    - **Dosis sugerida:**
      - 3 cápsulas al día, una con cada comida.
  - **V-CURCUMAX:**
    - **Beneficios:** Disminuye la inflamación asociada con niveles altos de lípidos en sangre y mejora la función vascular.
    - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-GLUCALOSE:**
    - **Beneficios:** Mejora el metabolismo de grasas y regula los niveles de glucosa, ayudando a equilibrar el perfil lipídico.
    - **Ingredientes clave:** Nopal, Chaya, Cardo Mariano, Berberina, Fenogreco.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### **2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos**

En condiciones como dislipidemia severa, hipercolesterolemia o triglicéridos persistentemente altos:

- **V-ITAREN:**
  - **Beneficios:** Apoya la detoxificación del organismo, reduciendo la carga metabólica en el hígado y promoviendo el equilibrio de lípidos.
  - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.
- **V-ASCULAX:**
  - **Beneficios:** Mejora la circulación y reduce la acumulación de grasas en los vasos sanguíneos, previniendo complicaciones cardiovasculares.
  - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

---

### 3. Tendencias Sub: Lípidos Sanguíneos

Estas tendencias indican predisposición a desequilibrios leves en los lípidos sanguíneos si no se toman medidas preventivas.

- **V-OMEGA 3:**
  - **Beneficios:** Previene el aumento de triglicéridos y mantiene un perfil lipídico saludable, reduciendo el riesgo de problemas cardiovasculares.
  - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como medida preventiva.
- **V-CONTROL:**
  - **Beneficios:** Regula el metabolismo de grasas, previniendo desequilibrios metabólicos que afecten los lípidos sanguíneos.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
- **V-CURCUMAX:**
  - **Beneficios:** Ayuda a prevenir inflamaciones en los vasos sanguíneos y mejora la función metabólica.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

---

### 4. Productos complementarios para los lípidos sanguíneos:

- **V-FORTYFLORA:**
  - **Beneficios:** Mejora la salud intestinal, optimizando la absorción de nutrientes y el metabolismo de grasas.
  - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-GLUTATION:**
  - **Beneficios:** Protege las células del daño oxidativo causado por lípidos elevados y promueve un metabolismo saludable.
  - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

---

### Sugerencias adicionales:

1. **Dieta baja en grasas saturadas y azúcares:** Prioriza alimentos como pescado, nueces, aguacate y vegetales ricos en fibra.
2. **Ejercicio regular:** Realiza al menos 30 minutos diarios de actividad aeróbica para mejorar el perfil lipídico.
3. **Hidratación:** Bebe suficiente agua para ayudar al metabolismo de las grasas y prevenir acumulaciones.

Estas recomendaciones están diseñadas para mejorar los niveles de lípidos en sangre, optimizar la salud cardiovascular y prevenir complicaciones metabólicas. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!