



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



38) Ginecología



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “**Problemas probablemente**” y “**Tendencias Sub**” relacionados con el **Sistema Ginecológico**, enfocadas en equilibrar las hormonas, reducir la inflamación y mejorar la salud reproductiva femenina.

1. Problemas probablemente: Ginecología

Estos problemas pueden estar relacionados con desequilibrios hormonales, síndrome premenstrual (SPM), irregularidades menstruales, inflamación pélvica o molestias asociadas a la menopausia.

- **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a regular el metabolismo y promueve el equilibrio hormonal, aliviando los síntomas del SPM y regulando los ciclos menstruales.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día en ayunas.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Reduce el estrés oxidativo, mejora la regeneración celular y protege los órganos reproductivos femeninos.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de daño oxidativo severo.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación en el sistema reproductivo, aliviando molestias pélvicas y mejorando la salud general ginecológica.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como endometriosis, síndrome de ovario poliquístico (SOP), menopausia avanzada o irregularidades hormonales severas:

- **V-ITAREN:**
 - **Beneficios:** Promueve la detoxificación del organismo, ayudando a eliminar toxinas que interfieren con el equilibrio hormonal y reduciendo la inflamación.
 - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos crónicos.
- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la función hormonal y reduce la inflamación sistémica, promoviendo la salud reproductiva.

- **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
 - **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Optimiza la microbiota intestinal, ayudando a equilibrar las hormonas y reduciendo síntomas relacionados con el SOP o la menopausia.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

3. Tendencias Sub: Ginecología

Estas tendencias indican predisposición a desequilibrios hormonales leves, molestias menstruales o síntomas premenstruales si no se toman medidas preventivas.

- **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a mantener un equilibrio hormonal saludable, previniendo irregularidades y molestias menstruales.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege los tejidos del sistema reproductivo contra el estrés oxidativo y mejora la función hormonal.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación y apoya la salud hormonal, previniendo problemas ginecológicos leves.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día.
-

4. Productos complementarios para la salud ginecológica:

- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Mejora la elasticidad y fortaleza de los tejidos conectivos en el sistema reproductivo.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Lisina, Vitamina C, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación en el área pélvica, promoviendo una mejor oxigenación y nutrición de los órganos reproductivos.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta equilibrada:** Incorpora alimentos ricos en antioxidantes, omega-3 y fibra, como frutos secos, pescado y vegetales verdes.
2. **Manejo del estrés:** Prácticas como yoga o meditación pueden ayudar a equilibrar las hormonas y reducir síntomas del SPM o menopausia.
3. **Actividad física regular:** El ejercicio moderado mejora la circulación y ayuda a regular los niveles hormonales.

Estas recomendaciones están diseñadas para optimizar la salud ginecológica, prevenir problemas y mejorar el bienestar integral de las mujeres. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!