



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



39) Senos



1 1 +



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “**Problemas probablemente**” y “**Tendencias Sub**” relacionados con el **Sistema de los Senos**, enfocadas en mantener la salud del tejido mamario, prevenir inflamaciones y promover el equilibrio hormonal.

1. Problemas probablemente: Senos

Estos problemas pueden estar relacionados con sensibilidad mamaria, inflamación, desequilibrios hormonales, quistes benignos o molestias asociadas con el ciclo menstrual.

- **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a regular el equilibrio hormonal, reduciendo la sensibilidad mamaria asociada al ciclo menstrual o desequilibrios hormonales.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día en ayunas.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege el tejido mamario contra el estrés oxidativo y promueve la regeneración celular.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos de estrés oxidativo o inflamación.
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación en el tejido mamario y mejora la circulación, promoviendo una salud óptima en los senos.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como mastalgia severa, quistes recurrentes o inflamación persistente en el tejido mamario:

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación sistémica y promueve la salud celular en el tejido mamario.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
- **V-ITAREN:**
 - **Beneficios:** Facilita la eliminación de toxinas que pueden acumularse en el tejido mamario y reducir la inflamación.

- **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.
-

3. Tendencias Sub: Senos

Estas tendencias indican predisposición a sensibilidad mamaria leve o problemas benignos en los senos si no se toman medidas preventivas.

- **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a mantener el equilibrio hormonal y previene molestias leves en los senos.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege contra el estrés oxidativo en el tejido mamario y apoya la regeneración celular.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Optimiza la salud intestinal, mejorando el equilibrio hormonal y reduciendo la incidencia de problemas en los senos.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

4. Productos complementarios para la salud de los senos:

- **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación en la zona pectoral, promoviendo la oxigenación y la nutrición del tejido mamario.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Mejora la elasticidad y firmeza del tejido conectivo en los senos, promoviendo una apariencia saludable.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Lisina, Vitamina C, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta rica en antioxidantes:** Incorpora frutas cítricas, frutos secos y vegetales crucíferos (como brócoli y coliflor) para mejorar la salud mamaria.

2. **Hidratación adecuada:** Mantén una buena hidratación para apoyar la regeneración celular y reducir inflamaciones.
3. **Autoexploración regular:** Realiza autoexploraciones mamarias para identificar cambios y mantener la salud del tejido mamario.

Estas recomendaciones están diseñadas para optimizar la salud del tejido mamario, prevenir complicaciones y mejorar el bienestar integral. ¡Si necesitas más información, no dudes en consultarme!