



straddacoaching.com.mx

# ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



**42) TDAH**



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el TDAH, enfocadas en mejorar la concentración, regular el sistema nervioso y reducir la hiperactividad mediante el apoyo nutricional y el equilibrio neuroquímico.

---

### 1. Problemas probablemente: TDAH

Estos problemas pueden estar relacionados con dificultad para concentrarse, impulsividad, hiperactividad o desequilibrio neuroquímico.

- **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Mejora la función cerebral, apoya la concentración y reduce la hiperactividad al regular la inflamación en el sistema nervioso.
    - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
    - **Dosis sugerida:**
      - 3 cápsulas al día, una con cada comida.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Protege las neuronas del estrés oxidativo y mejora la comunicación entre células cerebrales.
    - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos.
  - **V-ITALBOOST:**
    - **Beneficios:** Incrementa la energía mental, apoya el enfoque y reduce la fatiga asociada al TDAH.
    - **Ingredientes clave:** Magnesio, Cafeína, L-Arginina, Zinc.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día, una en la mañana y otra al mediodía.
- 

### 2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como dificultad extrema para concentrarse, impulsividad severa o síntomas persistentes de hiperactividad:

- **V-CURCUMAX:**
  - **Beneficios:** Reduce la inflamación cerebral y mejora la función cognitiva, ayudando a estabilizar el sistema nervioso.
  - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-CONTROL:**

- **Beneficios:** Regula el metabolismo energético y promueve el equilibrio neuroquímico, ayudando a reducir la impulsividad.
  - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
  - **V-ITAREN:**
    - **Beneficios:** Promueve la detoxificación del organismo, eliminando toxinas que pueden afectar el sistema nervioso.
    - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos severos.
- 

### 3. Tendencias Sub: TDAH

Estas tendencias indican predisposición a síntomas leves como dificultades de atención o impulsividad si no se toman medidas preventivas.

- **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Mejora la memoria y concentración, ayudando a prevenir problemas de enfoque.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como medida preventiva.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Protege las células cerebrales del daño oxidativo, ayudando a mantener un funcionamiento óptimo del cerebro.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-ITALBOOST:**
    - **Beneficios:** Incrementa la energía y reduce la fatiga mental, ayudando a mantener la atención durante el día.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### 4. Productos complementarios para el TDAH:

- **V-FORTYFLORA:**
  - **Beneficios:** Optimiza la salud intestinal, mejorando la conexión entre el sistema digestivo y el cerebro (eje intestino-cerebro).
  - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-ASCULAX:**
  - **Beneficios:** Mejora la circulación cerebral, asegurando un suministro adecuado de oxígeno y nutrientes al cerebro.
  - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

---

## Sugerencias adicionales:

1. **Dieta rica en nutrientes esenciales:** Incluye alimentos como pescados grasos, nueces, semillas y vegetales verdes ricos en antioxidantes y ácidos grasos esenciales.
2. **Técnicas de relajación:** La meditación y los ejercicios de respiración pueden ayudar a mejorar la concentración y reducir la impulsividad.
3. **Establecer rutinas:** Mantén un horario estructurado para apoyar el enfoque y minimizar la distracción.

Estas recomendaciones están diseñadas para apoyar el manejo del TDAH, mejorar el enfoque y reducir los síntomas de hiperactividad e impulsividad. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!