



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



43) Inteligencia Adolescente



1

1

+



A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Sistema de Inteligencia Adolescente, enfocados en mejorar el desarrollo cognitivo, la concentración, la memoria y el equilibrio emocional durante esta etapa crucial.

1. Problemas probablemente: Inteligencia Adolescente

Estos problemas pueden estar relacionados con dificultades para concentrarse, fatiga mental, estrés académico, falta de memoria o desequilibrios emocionales.

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la función cerebral, favorece el desarrollo cognitivo y la memoria, además de reducir la inflamación cerebral.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:**
 - 3 cápsulas al día, una con cada comida.
 - **V-ITALBOOST:**
 - **Beneficios:** Aumenta la energía mental y física, ayudando a mejorar la concentración y reducir la fatiga asociada al estrés académico.
 - **Ingredientes clave:** Magnesio, Cafeína, L-Arginina, Zinc.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día, una en la mañana y otra al mediodía.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege las células cerebrales contra el estrés oxidativo y mejora la regeneración celular para un rendimiento cognitivo óptimo.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de alta demanda cognitiva o estrés severo.
-

2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como falta significativa de concentración, estrés prolongado, baja capacidad de memoria o dificultades emocionales:

- **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación y mejora la comunicación neuronal, optimizando la función cerebral en adolescentes.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-FORTYFLORA:**

- **Beneficios:** Mejora la salud intestinal y el eje intestino-cerebro, ayudando a reducir el estrés y mejorar el enfoque.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Regula el metabolismo energético, apoyando la estabilidad emocional y la capacidad de concentración.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
-

3. Tendencias Sub: Inteligencia Adolescente

Estas tendencias indican predisposición a problemas leves en la concentración, memoria o manejo del estrés si no se toman medidas preventivas.

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Mejora la memoria y la capacidad de aprendizaje, ayudando a mantener un desarrollo cognitivo saludable.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como medida preventiva.
 - **V-ITALBOOST:**
 - **Beneficios:** Aumenta la energía física y mental, ayudando a prevenir la fatiga durante las actividades académicas.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
 - **V-GLUTATION:**
 - **Beneficios:** Protege las neuronas contra el daño oxidativo y optimiza la función cognitiva general.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
-

4. Productos complementarios para la inteligencia adolescente:

- **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación cerebral, asegurando un flujo adecuado de oxígeno y nutrientes al cerebro.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Apoya el desarrollo estructural de tejidos conectivos, incluyendo el sistema nervioso.
 - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Lisina, Vitamina C, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta equilibrada:** Incluye alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, proteínas y antioxidantes, como pescados grasos, nueces y frutas.
2. **Técnicas de manejo del estrés:** Prácticas como meditación, ejercicios de respiración y actividades recreativas ayudan a reducir el estrés académico.
3. **Descanso adecuado:** Dormir al menos 8 horas diarias es crucial para la regeneración celular y la mejora del rendimiento cognitivo.

Estas recomendaciones están diseñadas para optimizar el desarrollo cognitivo, mejorar la concentración y promover el equilibrio emocional en adolescentes. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!