



straddacoaching.com.mx

# ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



## 45) Nivel de Conciencia Humana



WHATSAPP  
**+52 (777) 3412023**

**CONTACTO**

A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Nivel de Conciencia Humana, enfocados en mejorar la claridad mental, el enfoque, el equilibrio emocional y la conexión integral del cuerpo y la mente.

---

### 1. Problemas probablemente: Nivel de Conciencia Humana

Estos problemas pueden estar relacionados con estrés, fatiga mental, dificultad para concentrarse, falta de conexión emocional o pérdida de claridad mental.

- **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Reduce el estrés oxidativo que afecta la función cerebral y promueve la regeneración celular para una claridad mental óptima.
    - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos de fatiga mental severa.
  - **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Mejora la función cognitiva, la memoria y la conexión entre las neuronas, promoviendo un estado de calma y enfoque.
    - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida.
  - **V-ITALBOOST:**
    - **Beneficios:** Incrementa la energía física y mental, ayudando a superar la fatiga y mejorando la capacidad de concentración.
    - **Ingredientes clave:** Magnesio, Cafeína, L-Arginina, Zinc.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día, una en la mañana y otra al mediodía.
- 

### 2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos

En condiciones como estrés prolongado, falta de conexión emocional, baja energía mental o dificultad para mantener un estado de alerta:

- **V-CURCUMAX:**
  - **Beneficios:** Reduce la inflamación cerebral, mejora la comunicación neuronal y ayuda a estabilizar el sistema nervioso.
  - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-FORTYFLORA:**
  - **Beneficios:** Optimiza la microbiota intestinal, mejorando la conexión entre el sistema digestivo y el cerebro (eje intestino-cerebro) para un mayor bienestar emocional.
  - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.

- **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-ITAREN:**
    - **Beneficios:** Promueve la detoxificación, eliminando toxinas que pueden interferir con la claridad mental y el equilibrio emocional.
    - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos crónicos.
- 

### 3. Tendencias Sub: Nivel de Conciencia Humana

Estas tendencias indican predisposición a síntomas leves como dispersión mental, estrés leve o falta de enfoque si no se toman medidas preventivas.

- **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Mejora la conectividad neuronal y previene problemas de memoria y concentración.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como medida preventiva.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Protege contra el daño oxidativo en el cerebro, ayudando a mantener un estado mental claro y equilibrado.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-ITALBOOST:**
    - **Beneficios:** Aumenta la energía y la capacidad de enfoque, ayudando a prevenir la fatiga mental.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- 

### 4. Productos complementarios para el nivel de conciencia humana:

- **V-ASCULAX:**
    - **Beneficios:** Mejora la circulación cerebral, asegurando un flujo adecuado de oxígeno y nutrientes al cerebro.
    - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
  - **V-CONTROL:**
    - **Beneficios:** Regula el metabolismo energético, optimizando el equilibrio físico y mental.
    - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas.
-

## **Sugerencias adicionales:**

1. **Prácticas de mindfulness:** Meditación y ejercicios de respiración profunda ayudan a mejorar la claridad mental y la conexión emocional.
2. **Dieta rica en nutrientes cerebrales:** Incluye alimentos como nueces, semillas, pescado azul y frutas cítricas para potenciar la función cognitiva.
3. **Descanso adecuado:** Dormir entre 7-8 horas por noche es esencial para mantener un estado mental equilibrado.

Estas recomendaciones están diseñadas para mejorar la claridad mental, el enfoque y el equilibrio emocional, promoviendo un nivel de conciencia humana más elevado. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!