



straddacoaching.com.mx

# ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



## 46) Función Respiratoria



WHATSAPP  
+52 (777) 3412023

**CONTACTO**

**A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Sistema de Función Respiratoria, enfocadas en fortalecer la salud pulmonar, reducir la inflamación en las vías respiratorias y prevenir problemas respiratorios recurrentes.**

---

### **1. Problemas probablemente: Función Respiratoria**

Estos problemas pueden estar relacionados con inflamación en las vías respiratorias, alergias respiratorias, dificultad para respirar, tos persistente o infecciones recurrentes.

- **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Potente antioxidante que protege las células pulmonares del daño oxidativo, mejora la regeneración celular y fortalece el sistema respiratorio.
    - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos severos de inflamación respiratoria\*\*:
    - **Beneficios:** Reduce la inflamación en las vías respiratorias, aliviando síntomas como tos y dificultad para respirar.
    - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
  - **V-OMEGA os:** Mejora la salud de los tejidos pulmonares y reduce la inflamación sistémica, promoviendo una mejor función respiratoria.
    - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada comida .
- 

### **2. Problemas probablementeseveros**

En condiciones como asma, bronquitis crónica, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) o infecciones respiratorias recurrentes:

- **V-ITAREN:**
  - **Beneficios:** Apoya la eliminación de toxinas y líquidos acumulados en los pulmones, mejorando la función respiratoria.
  - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos de problemas crónicos .
- **V-FORTYFLORA:**
  - **Beneficios:** Optimiza al, que está relacionada con el sistema inmunológico y la prevención de infecciones respiratorias.
  - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .

- **V-CONTROL:**
    - **Beneficios:** Mejora el metabolismo energético de la capacidad pulmonar y reduciendo la fatiga respiratoria.
    - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas .
- 

### 3. Tendencias Sub: Función Respiratoria

Estas tendencias indican predisposiciones leves en las vías respiratorias como alergias, tos ocasional o infecciones leves si no se toman medidas preventivas.

- **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Protege las células del sistema respiratorio contra el daño oxidativo y fortalece la capacidad pulmonar.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva .
  - **V-CURCUMAX:**
    - **Beneficios:** Previene la inflamación en las vías respiratorias, ayudando a mantener aludable.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
  - **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Mejora la elasticidad de los tejidos pulmonares y ayuda a prevenir la inflamación respiratoria sugerida:\*\* 3 cápsulas al día .
- 

### 4. Productos complementarios para la función respiratoria:

- **V-ASCULAX:**
    - **Beneficios:** Mejora la circulación en los pulmones, oxigenación y nutrición del tejido respiratorio.
    - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
  - **V-COLLAGEN:**
    - **Beneficios:** Ayuda a fortalecer el tejido conectivo en los pulmones, mejorando su resistencia y capacidad funcional.
    - **\*\*Ingredientes clave:** Lisina, Vitamina C, MSM.
    - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
-

## **Sugerencias adicionales:**

1. **Respiración profunda:** Practica ejercicios de respiración para aumentar la capacidad pulmonar y fortalecer los músculos respiratorios.
2. **\*\*Evita irritación al humo, contaminantes y alérgenos que puedan afectar tus pulmones.**
3. **Actividad física moderada:** Realizar caminatas o yoga mejora la función pulmonar y promueve la oxigenación adecuada del cuerpo.

Estas recomendaciones están diseñadas para optimizar la función respiratoria, prevenir problemas y mantener una buena salud pulmonar. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!