



straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR BIO CUÁNTICO



48) Ácido Graso



WHATSAPP
+52 (777) 3412023

CONTACTO

A continuación, detallo las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el Sistema de Ácidos Grasos, enfocados en mejorar el equilibrio de los ácidos grasos esenciales (Omega 3, 6 y 9), apoyar la salud cardiovascular, cerebral y reducir la inflamación en el cuerpo.

1. Problemas probablemente: Ácido Graso

Estos problemas pueden estar relacionados con deficiencias de ácidos grasos esenciales, inflamación crónica, desequilibrios en el metabolismo lipídico o problemas en la función cerebral y cardiovascular.

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Proporciona ácidos grasos esenciales EPA y DHA que mejoran la salud cardiovascular, reducen la inflamación y optimizan la función cerebral.
 - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D.
 - **Dosis sugerida:**
 - 3 cápsulas al día, una con cada comida*:
 - **Beneficios:** Regula el metabolismo de grasas, ayuda a equilibrar los niveles de ácidos grasos en el cuerpo y reduce el riesgo de acumulación de lípidos dañinos.
 - **Ingredientes clave:** Nopal, Alga Espirulina, Toronjil.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día en ayunas .
 - **V-GLUTATcios:** Protege las células del estrés oxidativo asociado con los desequilibrios de ácidos grasos y mejora la regeneración celular.
 - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma.
 - **Dosis sugerida:**
 - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
 - Hasta 6 cápsulas al día en casos de inflamación severa .
-

2. Problemas probablamente severos

En condiciones como hígado graso, dislipidemias (colesterol o triglicéridos elevados), inflamación severa o problemas cognitivos asociados con deficiencia de ácidos grasos:

- **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Reduce la inflamación sistémica y protege los tejidos contra el daño asociado con el estrés oxidativo y desequilibrios de ácidos grasos.
 - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
- **V-ITAREN:**
 - **Beneficios:** Facilita la dnismo, apoyando al hígado en el metabolismo adecuado de grasas y ácidos grasos esenciales.
 - **Ingredientes clave:** Jamaica, Cola de Caballo, Diente de León.

- **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día; hasta 6 cápsulas en casos crónicos de dislipidemia .
 - **V-FORTYFLORA:**
 - **Beneficios:** Mejora la salud intestinal, fón de ácidos grasos esenciales y otros nutrientes clave para la salud.
 - **Ingredientes clave:** Carbón activado, Magnesio, L-Lisina.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
-

3. Tendencias Sub: Ácido Graso

Estas tendencias indican predisposición a defics grasos esenciales, lo que puede provocar inflamación leve, desequilibrios en el metabolismo de grasas o problemas cognitivos si no se toman medidas preventivas.

- **V-OMEGA 3:**
 - **Beneficios:** Previene deficiencias de ácidos grasos esenciales, mejora el metabolismo de grasas y reduce el riesgo de inflamación.
 - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como medida preventiva .
 - **V-CONTROL:**
 - **Beneficios:** Ayuda a mantener el equilibrio de los ácidos grasos en el organismo y pr metabólica.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
 - **V-CURCUMAX:**
 - **Beneficios:** Previene la inflamación en tejidos clave y promueve la salud cardiovascular y cerebral.
 - 2 cápsulas al día .
-

4. Productos complementarios para el sistema de ácidos grasos:

- **V-ASCULAX:**
 - **Beneficios:** Mejora la circulación, promoviendo de los ácidos grasos esenciales hacia los tejidos.
 - **Ingredientes clave:** Alcachofa, Romero, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
 - **V-COLLAGEN:**
 - **Beneficios:** Apoya la estructura celular y mejora la elasticidad de los tejidos, ayudando a optimizar el uso de los ácidos grasos esenciales. ave:** Colágeno Hidrolizado, Lisina, Vitamina C, MSM.
 - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día .
-

Sugerencias adicionales:

1. **Dieta rica en ácidos grasos esenciales:** Incorpora alimentos como pescados grasos (salmón, sardinas), nueces, semillas de chía, linaza y aguacate.
2. **rans:*** Evita el consumo de grasas trans y alimentos ultraprocesados, que afectan el equilibrio de los ácidos grasos en el cuerpo.
3. **Ejercicio regular:** La actividad física mejora el metabolismo de grasas y apoya la distribución de los ácidos grasos esenciales.

Estas recomendaciones están diseñadas para optimizar el equilibrio de los ácidos grasos esenciales, prevenir problemas metabólicos y mantener una buena salud integral. ¡Si necesitas más información o apoyo adicional, no dudes en consultarme!