

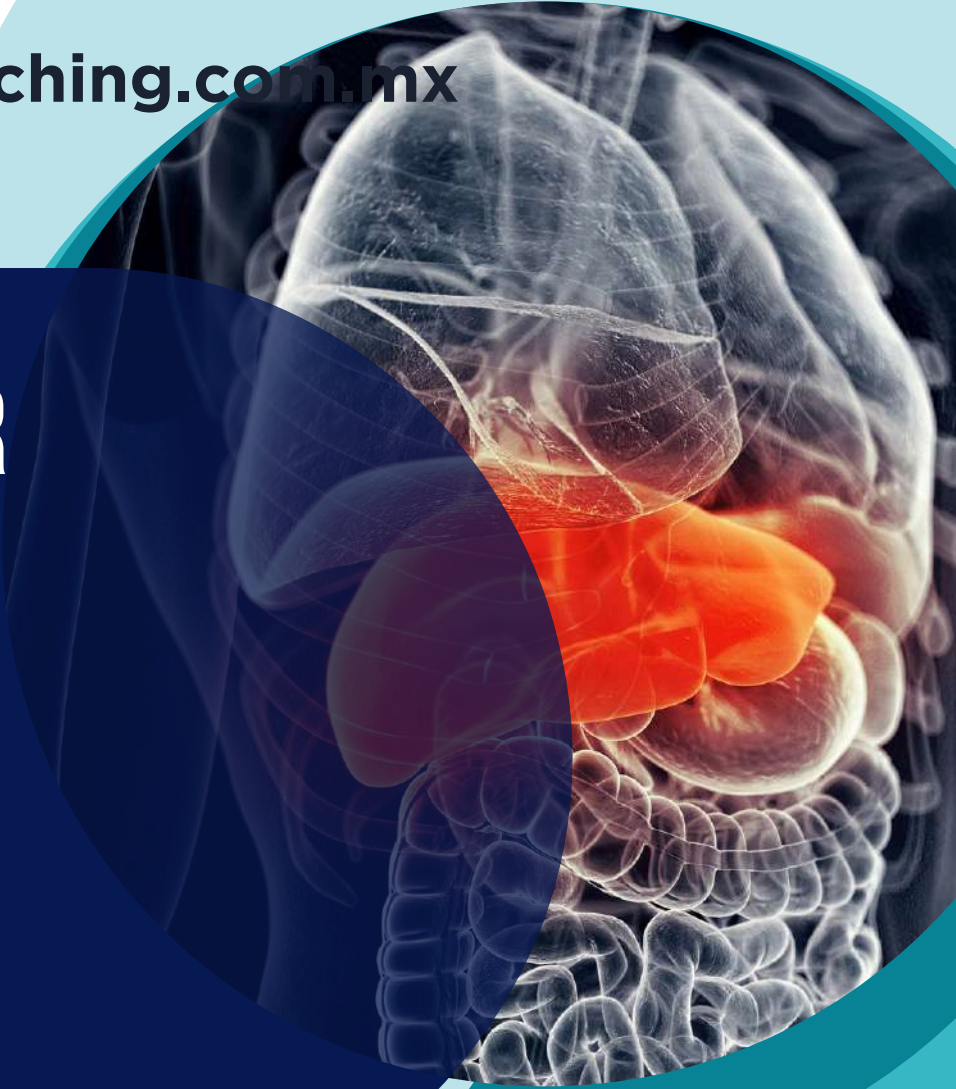


straddacoaching.com.mx

ANALIZADOR

BIO

CUÁNTICO



9) Nervio Cerebral



1

1

+



**Aquí tienes las recomendaciones para los rubros de “Problemas probablemente” y “Tendencias Sub” relacionados con el sistema nervioso cerebral, enfocadas en mejorar la función cognitiva, reducir el estrés oxidativo y promover la regeneración de neuronas.**

---

## **1. Problemas probablemente: Sistema Nervioso Cerebral**

Estos problemas pueden estar relacionados con estrés, ansiedad, insomnio, pérdida de memoria o dificultad para concentrarse.

- **V-ITALAY:**
    - **Beneficios:** Ayuda a reducir el estrés, promueve el sueño reparador y calma el sistema nervioso.
    - **Ingredientes clave:** Té Verde, Pasiflora, Valeriana, Menta, Hierba Tumba Vaquero.
    - **Dosis sugerida:** 2 a 3 cápsulas al día según la necesidad.
  - **V-GLUTATION:**
    - **Beneficios:** Actúa como un antioxidante poderoso que protege contra el daño oxidativo cerebral y promueve la regeneración celular.
    - **Ingredientes clave:** Glutación, Vitamina C, Cúrcuma, Rosa de Castilla.
    - **Dosis sugerida:**
      - 2 cápsulas al día como mantenimiento.
      - Hasta 6 cápsulas al día en casos crónicos como Alzheimer o Parkinson.
  - **V-OMEGA 3:**
    - **Beneficios:** Mejora la función cognitiva, protege las neuronas y reduce los triglicéridos, que pueden afectar la salud cerebral.
    - **Ingredientes clave:** EPA, DHA, Tocotrienoles, Vitamina D, Astaxantina.
    - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día, una con cada alimento.
- 

## **2. Problemas probablemente: Casos crónicos o severos**

En condiciones como Alzheimer, Parkinson, trastorno de déficit de atención o convulsiones:

- **V-CURCUMAX:**
  - **Beneficios:** Reduce la inflamación en tejidos cerebrales y fortalece el sistema inmunológico asociado con la protección neuronal.
  - **Ingredientes clave:** Cúrcuma, MSM, Condroitina, Vitamina C, Selenio.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-COLLAGEN:**
  - **Beneficios:** Apoya la salud de los tejidos conectivos en el cerebro y mejora la circulación, lo que ayuda en la regeneración celular.
  - **Ingredientes clave:** Colágeno Hidrolizado, Vitamina C, Lisina.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

---

### 3. Tendencias Sub: Sistema Nervioso Cerebral

Estas tendencias sugieren una predisposición a desarrollar problemas leves de memoria, concentración o estrés si no se toman medidas preventivas.

- **V-ITALAY:**
  - **Beneficios:** Reduce la ansiedad y el estrés, promoviendo un estado mental equilibrado.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como preventivo.
- **V-OMEGA 3:**
  - **Beneficios:** Apoya la salud cerebral a largo plazo, previniendo el deterioro cognitivo.
  - **Dosis sugerida:** 3 cápsulas al día como mantenimiento.
- **V-GLUTATION:**
  - **Beneficios:** Protege contra el daño oxidativo cerebral y promueve la regeneración de tejidos neuronales.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día como medida preventiva.

---

### 4. Productos complementarios para el sistema nervioso cerebral:

- **V-CONTROL:**
  - **Beneficios:** Ayuda a mantener niveles estables de glucosa en sangre, lo que favorece la función cerebral al proporcionar energía estable al cerebro.
  - **Ingredientes clave:** Nopal, Toronjil, Alga Espirulina.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.
- **V-ITALBOOST:**
  - **Beneficios:** Incrementa los niveles de energía mental, mejora la circulación cerebral y promueve la claridad mental.
  - **Ingredientes clave:** Magnesio, Cafeína, L-Arginina.
  - **Dosis sugerida:** 2 cápsulas al día.

---

### Sugerencias adicionales:

1. **Hábitos saludables:** Realiza ejercicios cognitivos como lectura, resolución de problemas y aprendizaje continuo para mantener tu cerebro activo.
2. **Hidratación:** El cerebro requiere una buena hidratación para funcionar de manera óptima.
3. **Alimentación:** Incorpora alimentos ricos en antioxidantes, ácidos grasos esenciales y vitamina E para apoyar la salud cerebral.

Estas recomendaciones, junto con un estilo de vida equilibrado, pueden optimizar la función del sistema nervioso cerebral y prevenir complicaciones. ¡Estoy aquí para ayudarte si necesitas más detalles o apoyo adicional!